

Leistungsübersicht		€/Std. inkl. MwSt.
I	Private Gesundheits-Leistungen:	
1.	Erstkontakt (fällt nur bei Hausbesuch und pers. Gespräch an!)	20
2.	Auftrag gemeinsam planen (Nutzung von Erstattungsmöglichkeiten durch Kranken- bzw. Pflegekassen ausloten)	0
3.	Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit/ der Mobilität/ der seelischen Präsenz / Resilienz / psych. Belastungsfähigkeit (auch Leistungen gem. § 20 SGB V, § 45b SGB XI, § 39 SGB XI, Prävention, Entlastung bei Pflegegradinhabern, Verhinderungspflege)	ab 45
4.	Reisekosten	0,30/km
5.	Wegepauschale bis 10 km	8
II	Besondere Gesundheitsvorsorge-Leistungen:	
6.	Gesundheitsmanagement, Personaltraining, Coaching a) privat steuerlich absetzbar gem. § 9 Abs. 1 Satz 1 EStG b) Betriebliches Gesundheitsmanagement gem. PräVG	a) 35 b) ab 35
7.	Wohn- und Umweltberatung (Zulassung gepr. Wohn- und Umweltberatung durch Umweltberatungs-Gesellschaft A.U.G.E. mbH, Hamburg und HU Berlin vorhanden) Themen: Wohnen, Einrichtung von Entspannungsräumen	35
III	Präventions-Leistungen:	
8.	Yogatraining (Hatha-Yoga. KK-Zulassung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren) Preis für Gruppentraining und jeweils 10 UE	13
9.	Yogatherapie Einzelbetreuung (KK- und Pflegekassen-Zulassung vorhanden)	45
10.	Wellnessmassage (Indische Energieleitbahnenmassage)	45
11.	Trommelmassage (natürliche Schwingung durch rhythmische Stimulation)	35
12.	Psychotonik nach Glaser (Massage und Bewegung)	45
13.	Lernpädagogik, Lerntraining	35
14.	Angebote für komplementäre Therapien einholen, (z.Bsp. Akupunktur, TCM, Ayurveda, Heilpraktiker, Physio- und Osteopathie)	20
15.	Gesundheitscoaching: Reise zum inneren Kind / Reaktivierung / Tanz / Förderung der Kreativität / Gesang: individuell: 10 UE	ab 150
18.	Gesundheitscoaching/ für Gruppen: 10 UE	ab 300
19.	Ausleihgebühr von Heil- und Hilfsmitteln nach Absprache	
Die genannten Preise können Variieren, je nach Dauer, Altersgruppe, Gruppen- oder Einzelunterricht		



	Therapieformen bei Zuhilfenahme von Heil- und Hilfsmitteln	€/Std. inkl. Mwst.
20.	Yoga in der Schwangerschaft, Gruppenunterricht (Üben mit Lagerungsrollen, Sitzkissen, Sitzringen, Gelkissen)	13
21.	Yoga nach der Entbindung, Gruppenunterricht (Üben mit Lagerungsrollen, Sitzkissen, Gelkissen)	13
22.	Yoga zur Sturzprophylaxe (Üben mit Gelkissen, Theraband)	13 n.V.
23.	Fibromyalgie (Üben mit Massagebällen, Thera Cane, Stützkissen)	n.V.
24.	Fatigue (Üben mit Lagerungsrollen, Sitzkissen, Thera Cane, Massagebälle, Stimulation durch Mantren und Musikinstrumenten)	n.V.
25.	Entzündlich rheumatische oder Verschleißerkrankungen der Fingergelenke, Arthrose (Üben mit Fingerkente, Ton, auch QiGongkugeln, Musikinstrumenten)	n.V.
26.	Gelenkerkrankungen an Wirbelsäule, Schulter, Hüfte, Knie, Arthrose (Üben mit Lagerungsrollen)	n.V.
27.	Hüfte, untere Wirbelsäule, Steißbein, Kreuzbein, Gesäß, Beckenboden, Ausscheidungsorgane (Üben auf Sitzkissen, Sitzringen)	n.V.
28.	Schulter- Nackenbereich, Halswirbelsäule, Kiefer, Kehlkopf, Stimmbänder (Üben mit Nackenkissen, Therapiebälle)	n.V.
29.	Dekubitus, Hauttonus, Bindegewebe (Üben auf Therapieauflagen, Matratzenunterlagen für Wechseldrucksyste- me, Dicke bis 4 cm, Gelkissen)	n.V.
Weiteres auf Anfrage!		
Gebühren entspr. der Preisliste für individuelle Gesundheits-Leistungen und mit ärztlicher Verordnung.		
Ich bedanke mich herzlich für Ihr Interesse! Bleiben Sie gesund!		

